

PREPARACIÓN PACIENTES PET/CT 18F-FDG

El mismo día

- 1 **Ayuno de alimentos de 6 horas:** Los pacientes citados hasta las 12:30 deben venir en ayunas desde la noche anterior. Los pacientes citados a partir de las 13:00 deben tomar desayuno liviano **sin carbohidratos** (pan, galletas, azúcar) a las 7:00.
- 2 **Tomar por lo menos 1 litro de AGUA SIN AZÚCAR NI ENDULZANTES, antes del examen.**
- 3 Tomar sus medicamentos en forma habitual, excepto por metformina (ver más abajo)
- 4 Asistir con ropa cómoda y **abrigado** para no pasar frío en el trayecto desde su domicilio.
- 5 No realizar ejercicio físico el día del examen.
- 6 Traer resumen de historia clínica y **EXÁMENES ANTERIORES:** tomografías, cintigrafías, resonancias, ecografías, biopsia, marcadores tumorales (CEA, APE, TG), etc.

El día anterior

- 1 Desde las 20:00 hrs del día anterior no comer hidratos de carbono (pastas, pan, papas, arroz, nada con AZUCAR, etc.)
- 2 No realizar ejercicios (actividad física).
- 3 Si fuera necesario, tomar relajante muscular o tranquilizante habitual vía oral, la noche anterior al examen.

NOTA

- 1 En caso de pacientes **DIABÉTICOS**, es necesario que acudan con la glicemia controlada (máximo 200 mg/dl, idealmente < 150 mg/dl) e idealmente sin uso de insulina el día del examen. Consultar previamente con médico tratante acerca de condiciones de ayuno y régimen de fármacos e insulina. En caso de pacientes con Diabetes Mellitus tipo I o Diabetes Mellitus tipo II insulino dependiente, comunicarse con el servicio para agendar su estudio a primera hora de la mañana.
- 2 Este examen esta contraindicado en mujeres **EMBARAZADAS**, si tiene alguna sospecha debe realizarse antes un test de embarazo en sangre. Tampoco pueden asistir al examen acompañantes embarazadas o niños.
- 3 Pacientes de entre **15 y 30 años** deben premedicarse con PROPRANOLOL ORAL 1 mg/kg, DOSIS MAXIMA 40 mg, 60 minutos antes de la hora de citación. Pacientes **menores de 15 años o con patología cardíaca o bronquial, consultar al teléfono: 41 2 666 000 • Anexo 7031**
- 4 La administración de 18F-FDG se realiza por vía intravenosa y no produce reacciones alérgicas ni efectos secundarios.
- 5 En caso de desarrollo de un cuadro infeccioso-inflamatorio de cualquier origen previo al examen, se ruega comunicarse con el servicio de PET/CT con 24 horas de anticipación.
- 6 El paciente debe permanecer en el servicio aproximadamente 2-3 horas.
- 7 El resultado del examen se entrega a las 48 hrs.
- 8
 - a) Si tiene antecedente de **REACCIÓN ALÉRGICA** leve o moderada al medio de contraste, asma ó alergia a medicamentos, debe recibir premedicación con **PREDNISONA 50 mg** vía oral 13, 7 y 1 hora antes del examen (total 150 mg) y clorfenamina 4 mg vo, 1 hora antes del examen.
 - b) Pacientes diabéticos usuarios de **METFORMINA** deben suspenderla el día del examen y por 48 horas posterior a la administración de contraste endovenoso y reanudarla según indicación de diabetólogo tratante.
 - c) Pacientes diabéticos, mayores de 65 años y/o con enfermedad renal conocida, deben realizarse antes del examen una creatininemia (creatinina plasmática) para evaluación de función renal.

NOTA 2

La elaboración del trazador radioactivo necesario para realizar este estudio es realizada en un laboratorio acreditado externo. Excepcionalmente pudieran existir problemas o retrasos en la entrega de este producto por parte del laboratorio que lo manufactura o de la línea aérea que lo transporta, situación que es ajena a nuestro control y que puede determinar retraso en la realización de su examen o, incluso, su postergación hasta el día siguiente. Por este motivo rogamos planificar la fecha del examen tomando en cuenta esta situación.

Presentarse el día: