

## ¿Qué debo traer?

### Artículos personales

- Camisa de dormir o pijama manga corta.
- Bata y zapatillas de levantarse.
- Útiles de aseo (desodorante, pasta de dientes, cepillo dental, toalla higiénica si procede, etc.)

### Exámenes

- Todos los resultados de exámenes de laboratorio, imágenes (informe y placa) y Electrocardiograma realizados preoperatorios si proceden.
- Pase médico si procede.
- PCR Covid 48 horas previa a cirugía.

### Medicamentos

- No olvidar traer lista de medicamentos habituales por escrito, según corresponda.
- No traer medicamentos habituales en pastillero. Solo envase original, según corresponda.
- Administrar medicamentos según prescripción médica el día de la cirugía, según corresponda, con una cucharada de agua.
- Si utiliza Insulina traerla con su respectiva unidad refrigerante rotulada.

### Ayunos

- La recomendación en Adultos es:

Horas	Alimentos
8 – 9 Horas	Para la ingestión de alimentos sólidos, livianos y agua en pacientes adultos

\*Para pediátricos este debe ser indicado por el médico

## Lista de Verificación el día de la cirugía

- El día hábil previo a su cirugía será confirmada/o vía telefónica por la Unidad de Pre-Ingreso, con las respectivas indicaciones, tales como horario de llegada, trámites administrativos y preparación preoperatoria.
- Si ya conoce la fecha de su intervención acérquese a la Unidad de Pre-Ingreso para confirmar con anticipación.
- Dejar todos los objetos de valor en casa y quitarse las joyas. Retirar todo objeto metálico del cuerpo.
- No traer uñas con esmalte en manos ni pie. Sin maquillaje.
- Ducha previa. No aplicarse cremas ni lociones en el cuerpo.
- No rasurar zona en donde se realizará la cirugía (sin indicación médica).
- Preparación preoperatoria se realizará en Clínica. (Excepto indicaciones médicas).
- No presentar cuadro infeccioso actual (Fiebre, resfrió, diarrea, etc.) Si se enferma o tiene alguna razón imprevista que le impida ser operado por favor avisar a la clínica y a su médico tratante.
- Usted puede llevar anteojos (o lentes de contacto) o prótesis dental, pero se los deberá sacar antes de la cirugía, de modo que traiga los estuches para guardarlos y dejarlos al cuidado de algún familiar.
- Equipo médico de apoyo (CPAP - BPAP)
- Declararlos y traerlos rotulados.



## Medicamentos a suspender según indicaciones médicas

Nombres	Tiempos	Ejemplo
Aspirina	7 a 10 días	
Antiinflamatorios no esteroideos no específicos.	3 a 5 días	Ibuprofeno Meloxicam Ketoprofeno Indometacina Naproxeno Piroxicam Diclofenaco Celecoxib
Tienopiridinas	2 semanas	Clopidogrel Ticlopodina
Inhibidores de la enzima de conversión.	El día de la intervención, si corresponde una dosis en la mañana.	Captopril Enalapril Lisinopril Ramipril
Bloqueadores Alfa	El día de la intervención, si corresponde una dosis en la mañana.	Carvedilol Labetalol Prozosin Metoprolol Propanolol Alfametildopa
Diuréticos	Undía antes	Furosemida Espironolactona Hidroclorotiazida Acetazolamina
Digitalitos	Undía antes	Digoxina
Metforminas	Dos días antes	Glucophage Glafornil
Anticoagulante Dicumarínicos	3 o 4 días antes y reemplazo por heparina de bajo peso molecular según esquemas vigentes.	
Sustancias que contengan ginseng o ginkgo biloba, té verde, ajo.	Una semana antes.	



## Al ingresar a nuestra Clínica el día de la intervención debe:

- Presentarse en Admisión primer piso.
- Traer orden de Hospitalización Médica / Consentimiento Informado si médico tratante se lo entrega.
- Traer Cédula de Identidad vigente.
- Traer Bono PAD o Voucher si procede de ya tramitado.
- Firmar Pagaré de respaldo.

## Quien firma Pagaré debe cumplir con ciertos requisitos:

- Ser mayor de 21 años hasta los 64 años.
- Laboralmente activo.
- Sin antecedentes comerciales.

### Presentarse con:

- **Comprobante de domicilio:** recibos de cuentas varias, Certificado Junta de Vecinos, Contrato de arriendo, etc.
- **Cédula Identidad vigente:** no debe estar vencida ni tampoco en trámite.
- **Comprobante de Renta:** como por ejemplo: última liquidación de sueldo, o últimos JVA o últimas 12 cotizaciones de la AFP.



**NO OLVIDAR RESTRICCIÓN DE VISITAS  
POR PANDEMIA.**

### Unidad de Admisión atiende de Lunes a Viernes

Horario desde las 08:00 hasta las 20:00 horas

**Mail:** [ejecutiva.admision@andessalud.cl](mailto:ejecutiva.admision@andessalud.cl)

**Fono:** 41-2666136 / 41-2666135 / 41-2666280

### Unidad de Presupuestos atiende de Lunes a Viernes

Horario desde las 08:30 hasta las 18:00 horas

**Mail:** [presupuesto.concepcion@andessalud.cl](mailto:presupuesto.concepcion@andessalud.cl)

**Fono:** +56993383976

### Enfermera Admisión atiende de Lunes a Viernes

Horario desde las 08:00 hasta las 17:30 horas

**Mail:** [enfermeraadmision.concepcion@andessalud.cl](mailto:enfermeraadmision.concepcion@andessalud.cl)

**Fono:** 41-2666014 / 41-2666277

**Pabellón:** 41-2666276 / 41-2666261



**CLÍNICA  
ANDES SALUD**  
Concepción

[www.andessaludconcepcion.cl](http://www.andessaludconcepcion.cl)



**¿QUÉ HACER  
SI ME DEBO REALIZAR  
UNA INTERVENCIÓN  
QUIRÚRGICA EN  
CLÍNICA ANDES SALUD  
CONCEPCIÓN?**

Acérquese a Presupuestos Quirúrgicos  
y Unidad de Admisión Preingreso, una  
vez que tenga la indicación médica.