



CLÍNICA  
ANDES SALUD  
Concepción



# ¿Cómo prevenir las caídas?

Recomendaciones  
para pacientes y familiares

**¡Juntos** podemos prevenir estos eventos durante la hospitalización!

# Las caídas pueden ocasionar lesiones serias, discapacidad e incluso la muerte.



CLÍNICA  
ANDES SALUD  
Concepción



Le solicitamos a usted **considerar lo siguiente:**



- En su primera levantada después de un procedimiento, una intervención quirúrgica o muchos días en cama, llame al personal de enfermería y asegúrese de ser asistido.
- Al levantarse de la cama, siéntese en el borde unos minutos antes de ponerse de pie.
- Siempre que requiere ayuda solicítela a través del timbre.
- Use calzado cerrado y antideslizante. Evite llevar zapatillas sueltas e ir descalzo.
- Use las barras de apoyo del sanitario.
- Evite pisar suelos mojados.
- Mantenga sus objetos de uso frecuente cerca de su alcance.
- Nunca camine a oscuras dentro de la habitación.
- Mantenga las medidas de seguridad indicadas por el equipo de enfermería.

**El equipo de enfermería evaluará en cada turno los riesgos de caída de cada paciente y aplicará una rutina específica de cuidados.**

Las medidas de prevención requeridas podrán ser las universales y/o específicos. En cada caso esto le será informado al paciente y/o familiar.

## Medidas universales:

- Educación al paciente.
- Timbre a mano.
- Cama baja y frenada.
- Barandas en alto.

## Medidas específicas:

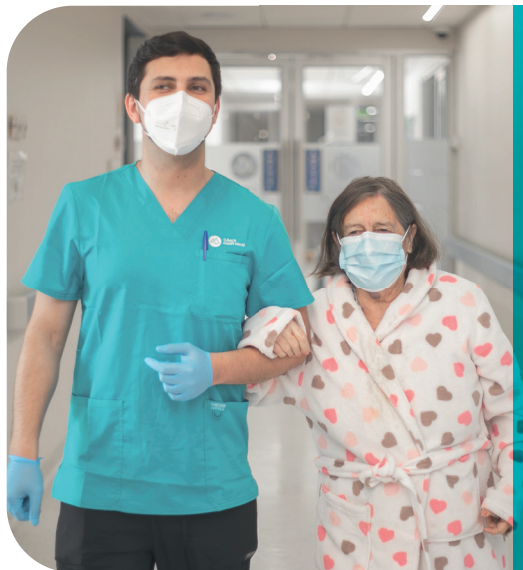
- Levantada asistida.
- Acompañante 24 horas.
- Educación a la familia.
- Evaluación de uso de contenciones.



Las caídas pueden ocasionar **lesiones serias, discapacidad e incluso la muerte.**



CLÍNICA  
ANDES SALUD  
Concepción



 Le solicitamos a usted **considerar lo siguiente:**

- Al levantarse de la camilla, siéntese en el borde unos minutos antes de ponerse de pie, siempre solicite ayuda.
- Evite pisar suelos mojados.
- Mantenga sus objetos de uso frecuente cerca de su alcance.
- Mantenga las medidas de seguridad indicadas por el equipo de enfermería.

**Medidas universales:**

- Educación al paciente y/o familiar.
- Camilla baja y frenada.
- Barandas de camilla en alto.

