



Información al paciente con sedación

EXAMEN: COLONOSCOPIA

La técnica consiste en introducir un colonoscopio por vía anal para examinar el colon en todo su trayecto y la parte final del intestino delgado (íleon terminal). A través de este procedimiento se podrá realizar intervenciones tanto diagnósticas (toma de muestra para **biopsia**) así como terapéuticas (dilatación o introducción de prótesis en caso de estenosis, manejo de hemorragias bajas, distorsión de vólvulos y extracción de pólipos) que en estos casos puede ser necesario utilizar insumos que no están dentro de los cobros de la Caja de Colonoscopia.

Preparación

Para la realización de ésta técnica es necesario un colon limpio por lo que usted debe tener una preparación previa del colon, con 3 días de dieta y el uso de **ENEMAS EVACUANTES O LA INGESTA DE SOLUCIONES ORALES (LAXANTE)**. Las indicaciones se las darán presencial al momento de solicitar la hora o vía correo.

El día del examen debe asistir con ayuno (**NO INGERIR AGUA NI COMIDAS**). **En el caso de que su examen sea con sedación son necesarias de 8 HORAS DE AYUNO.** Hay una serie de fármacos que pueden interferir con la realización de la colonoscopia, siendo conveniente que 7 días antes de la exploración no se tomen, medicamentos del tipo de aspirinas, antiinflamatorios, anticoagulantes o medicamentos con hierro, debiendo informar a su médico e indicarlo al personal que la atiende en la Unidad de Endoscopia.

La preparación para el examen y de colon **es responsabilidad absoluta del paciente.**

Durante el examen

- 1 El examen comienza con la instalación de una vía venosa para la administración de medicamentos, como sedantes y antiespasmódicos. Todos ellos se administran con el fin de disminuir las náuseas, vómitos, dolor y contribuir a una buena tolerancia del procedimiento.
- 2 Una vez que el paciente esté sedado, el examen dura aproximadamente 15 a 30 minutos, seguido de un tiempo de recuperación que va desde los 45 minutos a 1 hora.
- 3 Durante el procedimiento se tomarán muestras de biopsias, si es necesario, para complementar su diagnóstico por el cual se está realizando el procedimiento o que esté solicitado en orden médica por su médico tratante.
- 4 Al momento del alta, usted debe estar en la compañía de un familiar para entregar indicaciones y comprobante de atención.
- 5 Si tiene exámenes anteriores, debe traerlos (informes endoscópicos, hemogramas, TP, TTPK y ECG) o si su médico tratante lo exige para el procedimiento.

Complicaciones

Las complicaciones que pueden surgir de la realización de este procedimiento son la distensión abdominal, dolor, hipotensión, flebitis, reacciones alérgicas, aspiración bronquial, hemorragias, perforación y paro cardiorespiratorio. Estas complicaciones son raras, menos de una por cada 1000 Colonoscopia, **pero pueden requerir un tratamiento urgente, incluso una intervención quirúrgica.** Estos riesgos son algo más altos cuando la colonoscopia se utiliza con aplicación terapéutica (extirpación de pólipos, dilatación de estenosis).